

## RANCHO LOS AMIGOS SCALE

### COGNITIEF NIVEAU IV ≈ VERWARD EN GEAGITEERD

#### Een persoon op dit niveau kan:

- erg verward en bang zijn;
- niet begrijpen wat hij voelt of wat er om hem heen gebeurt;
- overdreven reageren op wat hij ziet, hoort of voelt door slaan, schreeuwen, beledigende taal gebruiken, of rondartelen. Dit komt door de verwarring;
- in bedwang moeten worden gehouden zodat hij zichzelf geen pijn doet;
- sterk gericht zijn op zijn basisbehoeften, dat wil zeggen eten, pijn verlichten, terug naar bed gaan, naar de badkamer, of naar huis gaan;
- begrijpt misschien niet dat mensen proberen hem te helpen;
- niet opletten of zich concentreren gedurende enkele seconden;
- moeite hebben met het volgen van aanwijzingen;
- familie/vrienden soms herkennen;
- mits hulp in staat zijn om eenvoudige routinematige handelingen uit te voeren zoals zichzelf voeden, aankleden of praten.

#### Wat familie/vrienden kunnen doen dit niveau

- De persoon vertellen waar hij is en hem geruststellen dat hij veilig is.
- Breng familiefoto's en persoonlijke voorwerpen van thuis, zodat hij zich meer op zijn gemak voelt.
- Laat hem zoveel mogelijk bewegen indien dit veilig verloopt.
- Neem hem mee voor ritjes in zijn rolstoel, mits toestemming van de verpleging.
- Experimenteer om vertrouwde activiteiten te vinden die die hem kalmeren, zoals muziek luisteren, eten, enz.
- Dwing hem niet om dingen te doen. Luister in plaats daarvan naar wat hij wil doen en maak dit mogelijk, binnen de veiligheidsgrenzen.
- Aangezien hij vaak afgeleid, onrustig of geagiteerd wordt, kan het nodig zijn dat u hem vaak pauzes geeft en regelmatig van activiteit wisselt.
- Houd de kamer rustig en kalm. Bijvoorbeeld, zet de TV en radio uit, praat niet te veel en gebruik een rustige stem.
- Beperk het aantal bezoekers tot 1-3 personen per keer.

*Gebaseerd op The Family Guide to The Rancho Levels of Cognitive Functioning  
van Rancho Los Amigos National Rehabilitation Center en vrij vertaald door  
Eline Verwilligen, AZ Maria Middelaars Gent (2023)*